

トマトみるくスープ

ふくさい
副菜
1.5皿分だよ
にんまえ
1人前=1.5つ(SV)
サービング



材料(4人分)

- トマト 中2個
- 水 1/2cup
- 牛乳 1/2cup
- コンソメ 1こ
- 塩 ひとつまみ
- こしょう 少々
- パセリ 適量

作り方

- (1) トマトを湯むきし、ざく切りにする。※
- (2) 鍋に水を入れて火にかけ、沸騰したらコンソメを加え、溶けたら(1)と牛乳を加えて、塩、こしょうで味を調える。
- (3) 沸騰する前に器によそい、パセリを散らしたら、できあがり！



おてつだいポイント

※ トマトをざくざくきってみよう！
(あらかじめ1/4の大きさにカットしておくとう安全です。)

