

◎企業食堂での食生活改善活動の取組状況

～アンケート結果から～

今回の事例集の取りまとめに先立って、現時点での国内の主要企業における食育・野菜摂取活動の取組状況について把握するためのアンケート調査を、①主要な一般企業（上場企業）と、②給食事業者を対象に実施しました。（①全国の主要上場企業 配布 3,682 社 回収 88 社 回収率 2.4%、②主要給食企業 配布 183 社、回収 18 社 回収率 9.8%）なお、アンケートの詳細については、野菜等健康食生活協議会（<http://www.v350f200.com/>）の企業・団体向け野菜等摂取普及啓発の推進をご覧ください。

資料：「平成 20 年度野菜等健康食生活協議会 企業・団体等野菜等摂取普及啓発小委員会 報告書 基礎調査」

1. 一般企業アンケート結果概要

(1) 回答企業の概要

・従業員規模 (n=80)	「2,000 人未満」が約 7 割 (71.4%)
・男女構成比 (n=67)	「男性従業員比率 70%以上」の企業が約 6 割 (62.7%)

(2) 回答企業の従業員食堂の状況、取組状況

・食堂保有状況 (n=88)	「食堂有」は 46 企業 (54.5%)
・企業での「食育」の取組状況 (n=80、MA)	「従業員食堂での食育活動の実施」している企業は約 4 割 (41.3%)、「健康管理部門での個別指導」しているのは約 3 割 (28.8%)
・食堂での食育・野菜摂取活動の取組 (n=32、MA)	「①ポスター掲示やリーフレット配布による食育・栄養情報の提供」、「③メニューの栄養成分などの表示」(87.5%) 「⑧ヘルシーメニューなど食育的イベントメニューの提供」(81.3%)
・食堂での取組に必要なこと (n=32、MA)	「会社側の健康管理部門と食堂スタッフの連携」(84.4%)、「食堂利用者の意識の向上」(68.8%)、「給食企業（もしくは食堂スタッフ）の意識の向上」(62.5%)
・今後の意向 (n=71、MA)	「今後取り組みたい」(31.0%)、「現在取り組んでおり、今後積極的な展開を考えている」(16.9%)、

2. 給食企業アンケート結果概要

(1) 回答給食企業の概要

・企業食堂受託数 (n=18)	「10～20 箇所未満」、「500 箇所以上」(22.2%)、 「30～50 箇所未満」、「100～500 箇所未満」(16.7%)
-----------------	---

(2) 回答給食企業における従業員食堂での取組状況

・食堂での食育・野菜摂取活動の取組 (n=17、MA)	「①ポスター掲示やリーフレット配布」、「③メニューの栄養成分などの表示」(100.0%)、「②各テーブルに設置した卓上メモ・POP による食育・栄養情報の提供」、「⑧ヘルシーメニューなど食育的イベントメニューの提供」(88.2%)
・食堂での取組に必要なこと (n=17、MA)	「会社側の健康管理部門と食堂スタッフの連携」(88.2%)「会社側総務の理解・支援」、「給食企業（もしくは食堂スタッフ）の意識の向上」、「給食企業（もしくは食堂スタッフ）のスキルやノウハウの向上」(82.4%)
・今後の意向 (n=17、MA)	「現在取り組んでおり、現状維持」(58.8%)、「今後取り組みたい」(29.4%)

◎改善事例一覧

～ステップごとの主な取り組み内容～

	【事例1】	【事例2】	【事例3】	【事例4】	【事例5】	【事例6】
対象事業所企業	アルパイン(株)	(株)カスミ	(株)ベネッセコーポレーション	(株)堀場製作所	(株)阪急阪神百貨店	建設資材製造メーカー
給食企業	(株)魚国総本社	直営	(株)グリーンハウス	(株)典座	(株)ハートダイニング	関連子会社委託
主な取組み内容	健康管理部門と食堂が一体となった取組	5 A DAY 運動を軸とした取組	従業員の要望から取り組んだ野菜摂取の取組	給食委員会を中心とした食育の取組	安全衛生委員会を中心とした食育の取組	副菜と小鉢で野菜を摂る取組
Step 1	各テーブルに設置した卓上メモによる摂取目安などの野菜情報の提供	○	○	○	○	○
	ポスター掲示やリーフレット配布による摂取目安など野菜情報の提供	○	○	○	○	○
	提供メニューの野菜量（皿分など）の表示		○		○	○
Step 2	食堂での食生活改善のイベントの実施	○		○	○	
	ヘルシーメニューなど食生活改善のイベントメニューの実施	○	○	○	○	○
	栄養士によるセミナーなどの実施	○				
	栄養士による個別指導の実施	○		○	○	
Step 3	通常メニューにおける野菜メニューの改善（小鉢メニューの増加）	○	○			○
	通常メニューにおける野菜メニューの改善（野菜摂取量の多いメニューの導入）	○	○			
	サラダ・バーなどの設置、実施		○	○		
その他	5 A DAY・ベジフルセブンなどの野菜摂取運動への参加		○			
	健康管理部門との連携（情報交換・共同イベントの開催など）	○	○		○	○
	給食運営委員会による食育活動				○	
	安全衛生委員会による食育活動					○