

さつまいものレモン煮

ふくさい
副菜
1.5皿分だよ
にんまえ サビング
1人前=1.5つ(SV)



材料(2人分)

- さつまいも 1本
- レモン 1/4こ
- さとう 大さじ2
- 水 250cc

作り方

- (1) さつまいもは皮をよくあらって、皮つきのまま乱切りにする。
- (2) レモンは皮をあらって、いちよう切りにする。
- (3) なべに(1)のさつまいも、(2)のレモン、さとう、水を入れて火にかけ、さつまいもがやわらかくなるまで煮て、お皿にもる。

