

ブロッコリーとじゃがいものサラダ

ふくさい
副菜
1.5皿分だよ
にんまえ サビング
1人前=1.5つ(SV)



材料(4人分)

- ブロッコリー 1こ
- じゃがいも 1こ
- 塩、こしょう 少々

[A] マスタード 小さじ1/2
たまねぎ(すりおろし) 大さじ1/2
白ワインビネガー 大さじ1
サラダ油 大さじ3
塩 小さじ1/2
こしょう 少々

作り方

- (1)[A]をボウルに入れてよく混ぜ、フレンチドレッシングを作る。
- (2)ブロッコリーは小ふさに分けてゆでる。
- (3)じゃがいもは皮をむいて乱切りにし、ゆでて湯をすててこふきいもにし、すぐにボウルに入れてあついうちに(1)のドレッシングの半量を加えてあえる。
- (4)(3)にブロッコリーを加え、のこりのドレッシングと塩、こしょうで味をととのえる。

