

# ブロッコリーとじゃがいものサラダ

ふくさい  
副菜  
1.5皿分だよ  
にんまえ サビング  
1人前=1.5つ(SV)



## 材料(4人分)

- ブロッコリー 1こ
- じゃがいも 1こ
- 塩、こしょう 少々

[A] マスタード 小さじ1/2  
たまねぎ(すりおろし) 大さじ1/2  
白ワインビネガー 大さじ1  
サラダ油 大さじ3  
塩 小さじ1/2  
こしょう 少々

## 作り方

- (1)[A]をボウルに入れてよく混ぜ、フレンチドレッシングを作る。
- (2)ブロッコリーは小ふさに分けてゆでる。
- (3)じゃがいもは皮をむいて乱切りにし、ゆでて湯をすててこふきいもにし、すぐにボウルに入れてあついうちに(1)のドレッシングの半量を加えてあえる。
- (4)(3)にブロッコリーを加え、のこりのドレッシングと塩、こしょうで味をととのえる。

